

# 朝活 ✨太鼓～ストレッチ

2024/12/14 (土)

10:00～11:45



## ・ 場所 / ASANO TAIKO STUDIO

浅野太鼓楽器敷地内 (白山市福留町587-1)

・ 持ち物 / 太鼓のバチ(レンタル可) ヨガマット

・ 料金 / 2,000円

・ お問い合わせ、お申し込みは個別メッセージにてお願いいたします。

・ 10:00 ~11:00 (♪太鼓の時間)

・ 11:10 ~11:45 (🧘ヨガストレッチの時間)



- ・ 和太鼓が初めての方、身体の硬い方でも大丈夫です。動きやすい服装でお越しください。😊
- ・ 太鼓のみの参加可。